

# PHYSIQ™

◆ 常見問答集 ◆

## 益菌生

### 什麼是 PHYSIQ 益菌生？

PhysIQ 益菌生是革命性的益生菌組合，可支持腸道中的「好菌」，同時還能支持健康的微生物，形成更健康的消化道和更健康的新陳代謝。\*

### PHYSIQ 益菌生中的活性成分為何？

活性成分包含 PreticX® (低聚木糖)、低聚果糖 (Fructooligosaccharides) 及菊粉。這些是可創造 PhysIQ 益菌生混合物的膳食纖維。這些是自然存在於腸道益生菌中，好微生物群的主要動力，而且可協助結腸中的礦物質吸收

### 什麼是 PRETICX®？

PreticX® 是獲得研究支持的成分，其經證明可顯著改善腸道微生物，以協助產生更多種類的好腸道菌和支持健康的微生物群。

### 益菌生和益生菌之間有何差異？

益菌生是益生菌的食物，而且可讓益生菌保持活性並在腸道中茁壯成長。益菌生及益生菌之間的關係是促進健康的腸道環境。健康的細菌平衡可協助身體透過您食用的所有其他補充劑以及食物，吸收您所需的養分，以協助身體正常運作並讓您感覺良好。

### 您的微生物群是什麼？

人體微生物群由存在於體內和體外的微生物組成。這些微生物可能會對身體造成正面和負面的影響。他們會促進新陳代謝功能、抵禦病原體，以及培養免疫系統。還有一些因素可能會影響我們一生當中的腸道微生物群，包括自然環境、長期飲食習慣和每日補充劑、壓力和抗生素的使用。

### 您的微生物群會對體重管理造成何種影響？

如果您的微生物群沒有適當的細菌平衡，您可能就無法適當地消化所有食物。因此，您可能無法吸收正確的養分來支持健康的體重管理。

### PHYSIQ 益菌生能和益生菌一起食用嗎？

是的。

### 服用 PHYSIQ 益菌生是否會產生任何副作用？

如果您當前的飲食不含有豐富纖維，某些人可能會有脹氣或腹脹的情況。

### 我要如何服用 PHYSIQ 益菌生？

每天將一湯匙的益菌生和 8 液量盎司 (約 236 毫升) 的水混合。

### PHYSIQ 益菌生是否有增添風味？

有，PhysIQ 益菌生具有天然來源的血橙風味。

### 我應該如何存放 PHYSIQ 益菌生？

應將本產品置放在室溫陰涼處

### PHYSIQ 益菌生是否會對藥物產生干擾？

如有任何疑問或疑慮，請聯絡您的醫師。

### 是否建議懷孕婦女或哺乳期的母親服用 PHYSIQ 益菌生？

如果您目前懷孕或哺乳，請先諮詢您的醫師，然後再服用任何膳食補充劑。

### PHYSIQ 益菌生是否獲得 FDA (美國食品藥物管理局) 核准？

膳食補充劑在上市之前，無需正式獲得 FDA 核准。然而，依據法律規定，所有產品都必須安全、合法且具備其所聲稱的功效。產品上市之後，FDA 會對產品進行規範。

### 我是否能將其他 LIFEVANTAGE 公司的營養產品和 PHYSIQ 益菌生搭配服用？

可以，您可以將其他 LifeVantage 公司的營養產品和 PhysIQ 益菌生搭配服用。

此補充劑所有聲明未經美國食品藥物管理局 (FDA) 評估。本產品不用於診斷、治療、治愈或預防任何疾病。